MEDLEMSBETINGELSER

Gældende pr. 5.2.2026

Generelt: Ved oprettelse af et medlemskab i Form og Fitness accepterer medlemmet, nærværende medlemsbetingelser, samt fremtidige ændringer i medlemsbetingelser pr. e-mail, eller ved opslag på www.formogfitness.dk. Ordensregler og Form og Fitness's gældende regler om Datapolitik er beskrevet i medlemsbetingelserne.

Medlemskabet: Medlemskabet er personligt og kan ikke benyttes af andre. Ved misbrug af medlemskab eller medlemskort opkræves et gebyr, som fremgår af Form og Fitness's prisliste. For at kunne fastslå medlemmets identitet opbevares personoplysninger af medlemmet. Ændringer i persondata som f.eks. alder, navn, adresse, e-mail, telefonnummer, bank, kontonummer mv. **Ikke studerende længere,** skal øjeblikkeligt meddeles til Form og Fitness.

Registrering af kortoplysninger: Det er kundens eget ansvar at registrere kortoplysninger /rette kort oplysninger. *Ved manglende betaling tillægges et rykkergebyr på 100kr, hver 10. dag.* ***Efter 2 rykkere bliver medlemskabet lukket og kunden sendes til inkasso.***

Oplysning om alder: Der er forskellige skatteregler for personer over og under 30 år. Derfor er det vigtigt du indtaster din korrekte fødselsdag. Opgiver du falsk fødselsdag og medfører det en ekstra beskatning, bliver du opkrævet for merudgiften, svarende til den periode du har været medlem - med forkert oplyst fødselsdag. Er du under 30 år, skal du vælge et U30 medlemskab.

Medlemskort: Medlemskortet skal medbringes og fremmøde skal registreres inden hver træning. Mister eller beskadiger et medlem sit medlemskort, skal der laves et nyt mod betaling af gældende pris for medlemskort. De til enhver tid gældende gebyrer kan findes på Form og Fitness's prisliste.

Armbånd: Til guldmedlemsskaber udleveres et Form & Fitness armbånd til brug i svømmehallens områder, herunder bassin, omklædning, bad og sauna. **Armbåndet skal bæres synligt, og er kun gyldigt adgang, sammen med billet, der udskrives ved fremmøde i receptionen i Form & Fitness.** Armbåndet er til låns og skal afleveres inden medlemskabet ophører. Mistet armbånd koster 200,00 Dkr.

Varighed: BS- samt DIBS-medlemskaber er løbende medlemskaber, der løber indtil de opsiges (jf. opsigelse af BS-medlemskaber og DIBS-medlemskaber). Kontante medlemskaber kan ikke opsiges, men udløber automatisk efter den betalte periode. Kontante medlemskaber refunderes ikke.

Opsigelse af DIBS og BS-medlemskaber: BS- samt DIBS-medlemskaber kan, efter en eventuel bindingsperiode, til enhver tid opsiges med et varsel **på løbende måned plus 1 måned**. Det betyder at der efter bindingsperiodens ophør, minimum betales for den efterfølgende måned.

Opsigelse skal ske ved mail til info@formogfitness.dk. Når vi har registreret opsigelsen, sender vi en bekræftelse på e-mail, til den e-mailadresse, medlemmet har oplyst i vores system. **Hvis medlemmet ikke modtager en kvittering, er opsigelsen ikke registreret, og dermed ikke gældende.** Hvis der opstår tvivl om, hvorvidt et medlemskab er opsagt, skal medlemmet kunne fremvise en kvittering på opsigelse. Der kan ikke ske opsigelse, så længe medlemskabet er sat i bero. Er medlemskabet sat i bero, skal dette aktiveres igen, hvorefter der kan ske opsigelse med gældende varsel.

Betaling: Ved oprettelse af et kontant medlemskab forudbetales den samlede pris for perioden. Ved oprettelse af et BS- og DIBS-medlemskab betales kontant for oprettelse og for perioden fra oprettelse til første betaling via BS eller DIBS. Herefter bliver ydelsen trukket d. 1 i hver måned. Ved betaling via BS og DIBS opkræves et gebyr efter gældende takst, som fremgår af Form og Fitness's prisliste. Det er medlemmets eget ansvar at sikre, at aftalen er korrekt tilmeldt BS. Hvis Form og Fitness er nødsaget til at fremsende indbetalingskort, betales et gebyr efter gældende takst.

Bero/pause: Et guldmedlemskab kan sættes i bero i op til 6 mdr. pr. kalenderår. Minimum 12 dage ad gangen. Det samme gælder for sølvmedlemskaber, der dog opkræves et gebyr på 125kr, pr. gang. Dette gøres ved at sende os en email på info@formogfitness.dk, eller ved personligt fremmøde i fitnesscentrets bemandet åbningstid. Der skal opgives start- og slutdato for bero perioden. Bero er gyldigt når en kvittering er modtaget. **Medlemskabet kan ikke sættes i bero i bindingsperioden.**

GDPR: Medlemmers oplysninger opbevares i op til 6 mdr. efter udmeldelse. Herefter anonymiseres medlemsoplysninger. Medlemsoplysningerne kan til enhver tid begæres slettet efter udmeldelse. Medlemsoplysninger, benyttes udelukkende af Form & Fitness, til opretholdelse af medlemsskabet. Oplysninger indlæses i vores Cloudbaserede CRM system, der formidles af Flexybox videregives ikke til 3.part.

Umyndige medlemmer: For at blive medlem i Form og Fitness, skal personen være som minimum være fyldt 12 år. Skønnes det at barnet ikke er fysisk eller kognitivt klar til at begå sig i træningssalen uden risiko for at komme til skade, kan vi afvise mindreårige. Er en person under 18 år eller umyndig, kan BS- og DIBS-medlemskab kun opnås, hvis en værge tegner et medlemskab for personen for værgens regning og på værgens ansvar. Medlemskabet kan kun tegnes ved fremmøde i et Form og Fitness center med værgen. I forbindelse med indmeldelse, skal begge parter medbringe gyldigt billede ID. Hvis en værge eller forælder indmelder en person under 18 år, indestår denne for den mindreåriges overholdelse af medlemsbetingelserne. Desuden bemærkes det, at værgen eller forælderen indestår for den mindreåriges køb på medlemskort, hvor medlemskort benyttes som betalingsmiddel.

Helbredstilstand og personskade: Al træning sker på eget ansvar. Et medlem er selv ansvarlig for at være i en helbredstilstand, der tillader deltagelse i aktiviteter hos Form og Fitness. Form og Fitness tager ikke ansvar for personskader på et medlem som følge af en ulykke eller andre besøgendes handlinger eller mangelfulde handlinger.

Værdigenstande: Form og Fitness anbefaler, at alle genstande af værdi opbevares i et aflåst skab under træning. Form og Fitness bærer ikke noget ansvar for tab på grund af tyveri eller tingskade.

Ordensregler: Under træning skal der altid anvendes beklædning og sko, der er beregnet til indendørs træning og som ikke er brugt udenfor. Dette for at holde centret rent. Ved træning i maskinerne skal der benyttes et håndklæde. Udstyr og faciliteter **skal** ryddes op, og desinficeres efterhånden som træningen skrider frem. Der må ikke trænes i bar overkrop. Posering foran spejle frabedes. Brug af telefon skal begrænses til evt musik brug eller som træningstracker. Tale skal begrænses til ultrakorte beskeder. Ved længerevarende telefonsamtale, skal forhallen benyttes. Der må ikke filmes eller tages billeder uden samtykke. Ved al færden i huset udenfor Form & Fitness, er svømmehallens ordensregler gældende.

Afmelding af holdreservation: Er et medlem forhindret i at benytte en holdreservation, skal der meldes afbud senest 4 timer før starttidspunktet. For Formiddagshold er seneste afmeldingstidspunkt kl 23.00 dagen før holdstart. **Afmelding af hold kan ske på www.FormogFitness.dk, via eller på bookingterminalen i centeret.** Hvis et medlem ikke: 1) afmelder en holdreservation til tiden eller fremmøder sig på holdet,

senest 10 min. før holdstart eller 2) melder afbud som beskrevet ovenfor, når medlemmet har stået på venteliste, opkræves medlemmet - hvis der er tale om et BS-medlemskab - et gebyr efter gældende takst. Såfremt der er tale om et kontantmedlemskab, fratrækkes 3 dage fra medlemskabets gyldighedsperiode.

Udelukkelse af medlem: Form og Fitness kan til enhver tid - uden angivelse af grund - afbryde enhver aftale om medlemskab med øjeblikkelig virkning. I så fald tilbagebetales samtlige uudnyttede forudbetalinger, dog ikke oprettelsesgebyr. I grove tilfælde af brud på medlemsbetingelserne, som f.eks. doping eller udlån af medlemskort, sker der ikke tilbagebetaling af nogen art. Doping: Brug af stoffer og metoder omfattet af Lov om forbud mod visse dopingmidler jf. Dopingloven, samt sløringsstoffer for anabole steroider, er forbudt for personer, der benytter Form og Fitness.

Ændring af medlemsbetingelser: Form og Fitness kan ændre medlemsbetingelserne inkl. priser, der er større end den faste årlige prisstigning på 2% med et varsel på 30 dage. Ændringer meddeles ved opslag i centeret. Form og Fitness har ret til at foretage sædvanlige ændringer i holdaktiviteter, lokaler, udstyr og åbningstider med dags varsel ved opslag i centeret. Medlems information: Form og Fitness udsender løbende mails med relevant information omkring medlemskabet. Denne service kan afmeldes ved henvendelse i centeret.

Prisregulering: Medlemskaber reguleres som udgangspunkt med 2% årligt. Denne regulering sker automatisk og vil ikke blive adviseret. Reguleringen finder sted 01.Januar. Ved medlemskaber i binding finder prisregulering først sted efter bindingsperioden er udløbet.

Antidoping Danmark:

Form & Fitness samarbejder med Antidoping Danmark, for at bidrage til sikker og sundhedsfremmende fysisk træning.

1. **Brug af doping er forbudt for ansatte, medlemmer og brugere af Form & Fitness. Den, der bruger dopingmidler, testes positiv, unddrager sig dopingkontrol eller undlader at afgive dopingprøve efter at være indkaldt hertil, kan sanktioneres efter § 8 i samarbejdsaftalen mellem Anti Doping Danmark (ADD) og Form & Fitness.**

2. **ADD kan på baggrund af samarbejdsaftale med Form & Fitness til enhver tid foretage dopingkontrol af ansatte, medlemmer og brugere, der er til stede i trænings- og fitnesscentret. Denne udføres i overensstemmelse med godkendte WADA-metoder og ADD's til enhver til gældende procedure for dopingkontrol i trænings- og fitnesscentre.**

3. **ADD videregiver oplysninger om resultatet af en dopingprøve eller anden overtrædelse af samarbejdsaftalens regler til trænings- og fitnesscentret og kan videregive oplysninger til ADD's relevante samarbejdspartnere.**

4. **Sanktioner har gentagelsesvirkning i 10 år fra afgørelsesdatoen jf. § 8, stk. 4 i samarbejdsaftalen mellem Anti Doping Danmark og trænings- og fitnesscentret.**

5. **De til enhver tid gældende "Rettigheder og pligter" for personer indkaldt til dopingkontrol fremgår af ADD's hjemmeside.**

Membership terms and conditions

1. **The use of doping is prohibited for employees, members and users of the training and fitness center. Anyone who uses doping substances, tests positive, evades doping control or fails to submit a doping test after being notified, can be sanctioned according to § 8 of the cooperation agreement between Anti Doping Denmark (ADD) and the fitness center.**

2. **On the basis of the cooperation agreement ADD and the fitness centre, ADD can at any time carry out doping controls of employees, members and users who are present in the training and fitness center. This is carried out in accordance with WADA approved methods and ADD's applicable procedure for doping control in training and fitness centers.**

3. **ADD passes on information about the result of a doping test or other violation of the rules of the cooperation agreement, to the training and fitness center, and can pass on information to ADD's relevant partners.**

4. **Sanctions have a recurring effect for 10 years from the decision date, cf. § 8, subsection 4 of the cooperation agreement between Anti Doping Denmark and the training and fitness center.**

5. **The "Rights and responsibilities" applicable at all time for people selected for doping control can be found at ADD's website.**

Medlemsbetingelser for foreninger

1. **Brug af doping er forbudt for frivillige, ansatte, instruktører, medlemmer og brugere af trænings- og fitnesscentret. Den, der bruger dopingmidler, testes positiv, unddrager sig dopingkontrol eller undlader at afgive dopingprøve efter at være indkaldt hertil, kan sanktioneres efter Motionsdopingreglement for motionsidræt.**

2. **ADD kan til enhver tid foretage dopingkontrol af frivillige, ansatte, instruktører, medlemmer og brugere, der er til stede i trænings- og fitnesscentret. Denne udføres i overensstemmelse med godkendte WADA-metoder og ADD's til enhver til gældende procedure for dopingkontrol i trænings- og fitnesscentre.**

3. **ADD videregiver oplysninger om positivt resultatet af en dopingprøve eller anden overtrædelse af Motionsdopingreglementet til Motionsdopingnævnet, som herefter træffer afgørelse om sanktion. ADD kan yderligere videregive oplysninger til ADD's relevante samarbejdspartnere.**

4. **I tilfælde af en positiv prøve eller anden overtrædelse af Motionsdopingreglementet udelukkes indkaldte midlertidigt, indtil der er truffet endelig afgørelse. Centret/foreningen informeres automatisk herom.**

5. **Foreninger, private idrætsudbydere og andre organisationer der samarbejder med Anti Doping Danmark, er forpligtet til gensidigt at anerkende og implementerer afgørelser vedrørende sanktioner, dispensationer og prøvetagning.**

6. **De til enhver tid gældende "Rettigheder og pligter" for personer indkaldt til dopingkontrol fremgår af ADDs hjemmeside.**

Foreningen God helse Form og Fitness (herefter foreningen)

Ved indmeldelse i Form & Fitness godkender medlemmet at denne bliver automatisk medlem af foreningen God helse form og fitness, hvis formål er, ved idræt og andet kulturelt virke at fremme den enkeltes og fællesskabetssundhed trivsel gennem udøvelse af fysisk træning samt andre relaterede aktiviteter efterbestyrelsens skøn. At Sikre medlemmerne adgang til fysisk og mental træning i dertil egnede lokaler.Medlemsskabet af foreningen er fritaget kontingent. Ved udmeldelse af Form & Fitness udmeldes medlemmet samtidig af Foreningen.